

"Was wünschst du dir zum Geburtstag?"

Anlässlich meiner Geburtstagsparty wurde mir die wiederkehrende Frage gestellt: "Was wünschst du dir eigentlich zum Geburtstag"?

Auf Anhieb hatte ich keine Antwort darauf. Ich dachte einige Tage darüber nach, aber mir wollte einfach nichts einfallen (an das Materielle denkt man automatisch immer als erstes). Natürlich habe ich Träume und Wünsche. Aber mir fiel keine Kleinigkeit ein, die ich mir von jemanden zum Geburtstag wünschen konnte. In der heutigen Zeit kauft man sich ja meist einfach die Sachen, die man haben möchte und wartet nicht erst bis Weihnachten oder Geburtstag. Gutscheine kamen für mich auch nicht in Frage, da ich noch vom letzten Jahr welche in meinem Schrank liegen habe.

Ich dachte weiter darüber nach und mir wurde klar, dass das was ich mir wünsche nichts Materielles ist, sondern Dinge, die ich mir (leider) nicht einfach kaufen kann.

Ich wünsche mir, dass der Krebs wegbleibt und ich gesund bleibe. Dass meine Familie, meine Freunde, meine Bekannten gesund bleiben bzw. gesund werden. Und dass sie keine lebensbedrohlichen Sorgen und Ängste leiden müssen!

Ich wünsche mir, dass der Zusammenhalt und das Band zwischen mir und meiner Familie, meinen Freunden und meinen Vertrauten weiterhin so eng bleibt, dass wir uns gegenseitig immer wichtig sein werden und uns gegenseitig beistehen, selbst wenn wir nicht einer Meinung sind. Und ich wünsche mir Zeit! Zeit, die ich mit den Menschen verbringen kann, die mir am Herzen liegen und denen ich am Herzen liege, so dass wir gemeinsam noch viele Abenteuer erleben, neue Sachen ausprobieren und tolle Momente schaffen können, an die ich mich immer zurück erinnern werde. Man kann sich diese Sachen nur nicht einfach wünschen und dann bekommt man sie von den Menschen geschenkt, sondern man muss sie gegenseitig aufbauen und leben. Jeden Tag aufs Neue. Und ich freue mich darauf, dies zu (er-)leben.

Es geht mir nach meiner Krebserkrankung mittlerweile körperlich und seelisch sehr gut. Es geht mir sogar besser als vorher. Ich habe in den letzten Monaten zu mir selbst und zu meiner inneren Stärke und Ruhe gefunden. Das ist eins der besten und stärksten Gefühle, die ich je empfunden habe, denn es kommt allein von mir, tief aus meinem Inneren heraus! Ich habe das Gefühl, dass ich von innen heraus strahle! Auch wenn ich weiß, was ich alles dafür getan habe, weiß ich auch, wie gesegnet ich damit sein darf. Ich habe mich schon mehrere Jahre mit Psychologie befasst und viele Artikel und Ratgeber gelesen. Jetzt weiß ich, von welchem Gefühl die Autoren sprechen, wenn sie schreiben, dass sie bei sich angekommen sind. :-D

Da ich mittlerweile wieder Vollzeit arbeiten gehe, komme ich auch finanziell wieder gut über die Runden.

Ich kann nicht oft genug betonen, wie dankbar ich dafür bin, dass ich großartige Menschen in meinem Umfeld habe, die mich auf meinem Weg unterstützt und begleitet haben oder mich neu unterstützen und begleiten.

Ich weiß aber auch, dass es vielen Mitstreitern leider nicht so gut geht wie mir. Daher möchte ich gerne etwas davon an junge Menschen weitergeben, denen es derzeit nicht gut geht, die an Krebs erkrankt sind, sich alleine fühlen oder allein gelassen wurden und zusätzlich - aufgrund des Krankengeldes - finanzielle Sorgen haben. Ich bin selbst Ende 2016 mit 31 Jahren an Brustkrebs erkrankt. Daher kenne ich die Ängste, Sorgen und Gefühle der Betroffenen leider nur zu gut. Ich weiß, wie schwierig es ist, andere Betroffene im gleichen Alter zu finden, aber ich weiß auch, wie wertvoll es ist, sich mit gleichaltrigen Betroffenen austauschen zu können.

Auf die Frage, was ich mir zum Geburtstag wünsche, war meine Antwort daher, dass ich mir eine Spende für die Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs und speziell für unseren "TREFFPUNKT Bonn" (<https://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de/projekte/treffpunkte/>) wünsche.

Ich bin selbst ehrenamtlich für den Treffpunkt Bonn aktiv und möchte mit den Spendengeldern gerne junge Patienten unterstützen, die derzeit finanziell nicht in der Lage sind, an unseren Treffen und Aktivitäten teilzunehmen. Ich möchte gerne Patienten mit und nach Krebs kleine Aufmerksamkeiten zukommen lassen, die ihre Tage etwas verschönern. Und ihnen durch Aktivitäten ein paar schöne Stunden beschere, damit sie ihre Sorgen und Ängste eine Zeit lang vergessen können.

Ich hoffe, dass ich mit meinem Artikel allen Menschen, die gerade eine schwere Zeit durchmachen, ein bisschen Mut, Zuversicht und Hoffnung spenden kann.

Vielen Dank an die Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs, dass es Euch gibt und Ihr Euch jungen Erwachsenen mit und nach Krebs verschrieben habt. Und vielen Dank für die Spendenbox :-).

Wenn auch Du uns unterstützen möchtest, freuen wir uns selbstverständlich über jede weitere Spende auf folgendes Konto:

Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs
Bank: Postbank
IBAN: DE57 1001 0010 0834 2261 04
BIC: PBNKDEFF
Verwendungszweck: TREFFPUNKT Bonn, Geb. Charly

Charly J.