



TREFFPUNKTE

Bruckmühl/Bayern  
5. April 2019 – 7. April 2019

## Frühlingstreffen der TREFFPUNKTE

### Programm

(Stand: 18. März 2019; Änderungen vorbehalten)

<b>Freitag, 5. April 2019</b>		
ab 16:00 Uhr	Individuelle Anreise	
19:00 Uhr	Willkommensabend mit Begrüßung und Abendessen	Schullandheim Bruckmühl
<b>Samstag, 6. April 2019</b>		
07:30 – 09:00 Uhr	Frühstück	
9:00 – 10:30 Uhr	<i>Ideenschmiede TREFFPUNKTE</i>	Schullandheim Bruckmühl
	Workshop	
10:30 – 11:00 Uhr	Pause	
11:00 - 12:00 Uhr	<i>Meet the Doc</i>	Schullandheim Bruckmühl
	Offene Fragerunde mit Ärzten Prof. Mathias Freund Prof. Volker Diehl	
Ab 12:00 Uhr	Mittagessen und Mittagspause	
13:15 Uhr	Abfahrt Shuttlebus zur Kochschule „Prinzival“ in Rosenheim	
14:00 – 15:30 Uhr	<i>Es geht um MICH - Ernährung</i>	„Prinzival“ Rosenheim
	Vortrag Dr. Michael Klein	
15:30 - 18:00 Uhr	<i>Kochen mit Köchen</i>	„Prinzival“ Rosenheim
	Kochkurs mit „Prinzival“	
18:00 – 19:00 Uhr	Abendessen	
Ab 19:30 Uhr	Rückfahrt Shuttlebus zum Schullandheim mit anschließendem gemütlichem Zusammensein	Schullandheim Bruckmühl

## Sonntag, 7. April 2019

07:30 – 09:00 Uhr	Frühstück	
9:00 - 11:00 Uhr	<i>Es geht um MICH - Bewegung</i>  Workshop (Bitte auswählen)  <u>A Bewegung und Achtsamkeit</u> Silke Zukunft  <u>B Aktiv in der Natur</u> Jens Stäudle	Schullandheim Bruckmühl
11:00 – 11:30 Uhr	Erfrischungspause	
11:30 – 12:00 Uhr	Abschluss	Schullandheim Bruckmühl
ab 12:00 Uhr	Mittagessen (Lunchpaket) Individuelle Abreise	

## Tipps und Hinweise

Whatsapp-Gruppe	„Frühlingstreffen 2019“ über Janine: 01512/2409533
Vorträge und Aktivitäten	Sind selbstverständlich freiwillig zu besuchen.
Handynummer Janine	0151/22409533
Fragen und Wünsche	Sprecht uns jederzeit gern an!

**Wir freuen uns auf Euch.**



### Veranstalter und Organisation

**Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs**

Alexanderplatz 1

10178 Berlin

Tel.: 030 28 09 30 56 0

[info@junge-erwachsene-mit-krebs.de](mailto:info@junge-erwachsene-mit-krebs.de)

[www.junge-erwachsene-mit-krebs.de](http://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de)

### Veranstaltungsort

**Schullandheim-Schloss Maxhofen**

Wertacher Str. 10

83052 Bruckmühl