

Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs

Zwischenbericht – Stand Juli 2021



A. Allgemeine Angaben							
1.	Trägereinrichtung						
	<table border="1"> <tr> <td>Name</td> <td>Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg</td> </tr> <tr> <td>Anschrift</td> <td>Im Neuenheimer Feld 460 69120 Heidelberg</td> </tr> </table>	Name	Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg	Anschrift	Im Neuenheimer Feld 460 69120 Heidelberg		
Name	Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg						
Anschrift	Im Neuenheimer Feld 460 69120 Heidelberg						
2.	Antragsteller (Hauptantragsteller bei mehreren)						
	<table border="1"> <tr> <td>Name</td> <td>PD Dr. Joachim Wiskemann Annelie Voland (Koordination)</td> </tr> <tr> <td>Funktion</td> <td>Studienleitung/ Studienkoordination</td> </tr> <tr> <td>E-Mail</td> <td>joachim.wiskemann@nct-heidelberg.de annelie.voland@nct-heidelberg.de</td> </tr> </table>	Name	PD Dr. Joachim Wiskemann Annelie Voland (Koordination)	Funktion	Studienleitung/ Studienkoordination	E-Mail	joachim.wiskemann@nct-heidelberg.de annelie.voland@nct-heidelberg.de
Name	PD Dr. Joachim Wiskemann Annelie Voland (Koordination)						
Funktion	Studienleitung/ Studienkoordination						
E-Mail	joachim.wiskemann@nct-heidelberg.de annelie.voland@nct-heidelberg.de						
3.	Weitere beteiligte Institutionen						
	Die YOUEX- Studie ist ein Gemeinschaftsprojekt der Deutschen Stiftung junge Erwachsene mit Krebs, den Netzwerken OnkoAktiv und ActiveOncokids sowie dem Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen Heidelberg, dem Universitätsklinikum Köln, der Universitätsmedizin Essen und der Sportmedizin der Charité Berlin.						

B. Projektspezifische Angaben

Gemeinsam mit der Deutschen Stiftung für junge Erwachsene möchten wir folgendes Ziel erreichen:

Durch die Entwicklung und Evaluation neuer bzw. bestehender Bewegungsangebote für die Zielgruppe junger Krebsbetroffener im Alter zwischen 18 und 39 Jahren sollen neue Empfehlungen zu Angebotsstrukturen im Bereich der onkologischen Bewegung- und Sportangebote entwickelt und nachhaltig implementiert werden.

Für die Umsetzung der YOUEX-Studie werden bestehende Netzwerkstrukturen genutzt und standortübergreifend sowie deutschlandweit mit unseren Studienpartnern kooperiert (siehe beteiligte Institutionen).

4.	Titel des Projekts	YOUEX-Studie Implementierung und Evaluation von Bewegungsangeboten für junge Erwachsene mit Krebs
5.	Projektlaufzeit gesamt	01.09.2020-30.09.2021

6.	Kurze Projektbeschreibung (Ziele, Nutzen, Ablauf)	<p>Die YOUEX- Sportinterventionsstudie will untersuchen welche Bewegungsangebote von jungen Erwachsenen mit einer Krebserkrankung am besten wahrgenommen werden und welchen Einfluss die Angebote auf die Fatigue-Symptomatik und Lebensqualität der Teilnehmenden haben.</p> <p>Es besteht umfangreiche Evidenz zur Wirksamkeit körperlicher Aktivität vor, während und nach Krebserkrankungen zur Reduktion von Therapienebenwirkungen. Insbesondere kann die Fatigue-Symptomatik, also das Gefühl starker Erschöpfung und Müdigkeit, durch ein gezieltes Bewegungsprogramm deutlich reduziert werden. Allerdings bestehen bisher nur wenig spezifische Bewegungsangebote für die Zielgruppe der jungen Erwachsenen.</p> <p>Die YOUEX-Studie soll daher bestehende Bewegungsangebote für die junge Zielgruppe evaluieren und aus den Ergebnissen neue Angebotsmodelle und Empfehlungen entwickeln.</p> <p>Folgende Bewegungsmodule werden innerhalb der YOUEX-Studie angeboten:</p> <p>Modul 1: Gemeinsam in Bewegung über Social Media (Videoplattform der Deutschen Stiftung junge Erwachsene mit Krebs)</p> <p>Modul 2: Home-Training über die Online-Trainingsplattform des NCT Heidelberg und der Übungssoftware Physiotec</p> <p>Modul 3: Training am Wohnort in einer zertifizierten OnkoAktiv Trainings- und Therapieinstitution</p>
----	--	--

7.	Besonderheiten Ihres Projekts	<p>Inzwischen haben sich innerhalb der Bundesrepublik Deutschland einzelne Initiativen entwickelt, die sich der Problematik der flächendeckenden Versorgung onkologischer Bewegungsangebote annehmen. Das Netzwerk OnkoAktiv stellt eines der ersten systematischen, bewegungstherapeutischen Versorgungsstrukturen in Deutschland dar und konnte sich bereits in einzelnen Regionen Deutschlands (Heidelberg, Frankfurt, Hamburg, Kiel, Potsdam, Berlin, Tübingen, Mainz) etablieren.</p> <p>Ein ähnliches Konzept fährt das Netzwerk ActiveOncoKids (NAOK). Das NAOK bemüht sich um den Aufbau von Sportförderprogrammen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit und nach einer Krebserkrankung. Zu den Kernaufgaben gehören individuelle Beratungen für Betroffene, Familien, medizinisches Personal sowie Sportlehrer/innen und Trainer/innen deutschlandweit, der Aufbau von Bewegungs- und Sportangeboten in Kliniken, und die Etablierung von regionalen Zentren. Auch die Onkologische Trainingstherapie (OTT) an der Uniklinik Köln sieht sich inzwischen als fester Bestandteil eines onkologischen Behandlungskonzeptes und bietet zusätzlich qualifizierte Fortbildungen für bewegungstherapeutisches Personal in ganz Deutschland an.</p> <p>Gesamtheitlich konnten onkologische Spitzenzentren, wie etwa Heidelberg, Köln, Essen oder Berlin innerhalb von Pilotprojekten klinikangebundene, interdisziplinäre Beratungs-, Vermittlungs- und Betreuungsangebote schaffen, die es ermöglichen, Patienten schon zu Beginn oder während der Therapie bewegungstherapeutisch zu betreuen.</p> <p>Trotzdem können solche Strukturen in Deutschland noch nicht als Standard gesehen werden und werden bis heute unzureichend von medizinischen Fachkräften beachtet und umgesetzt. Besonders für AYAs stehen wenige flächendeckende und zielgruppenspezifische Bewegungsangebote zur Verfügung.</p> <p>Die Zusammenarbeit und Vernetzung genannter Netzwerke kann eine Grundlage für eine systematisch aufgebaute und evidenzbasierte neue Versorgungsstruktur individueller Bewegungsangebote für junge Erwachsene mit Krebs darstellen. Die YOUEX-Studie soll als Pilotprojekt ein nachhaltiges und auf die Zielgruppe junger Erwachsene angepasstes Bewegungsangebot innerhalb bestehender Strukturen entwickeln, welches therapiephasenübergreifend, bundesweit und mit Unterstützung der sozialen Medien umgesetzt werden kann. Das Projekt wird gestützt durch eine wissenschaftliche Begleitevaluation, welche sich an den aktuellen Empfehlungen der Versorgungsforschung orientiert.</p>
8.	Aktueller Stand	<p>Es konnten 105 Teilnehmer/innen für die YOUEX-Studie rekrutiert werden, wovon 93 zu T0 eingeschlossen wurden. Bisher haben 62 Teilnehmende den dritten Messzeitpunkt (12 Wochen) erreicht, 31 konnten bis heute die Studie nach 24 Wochen erfolgreich abschließen (Stand: Juli 2021). Die Auswertung der Ergebnisse ist für Winter 2021/2022 geplant.</p>